Jadłospis 25.03.2024-29.03.2024



Poniedziałek

Śniadanie	CHLEB ŻYTNI (1), MASŁO (7), SER ŻÓŁTY (7), pomidor, kalarepa, herbata z cytryną

Obiad	ZUPA KOPERKOWA (7), MAKARON Z MUSEM TRUSKAWKOWYM NIESŁODZONYM , woda z miodem i cytryną
Podwieczorek	BUDYŃ (7), BISZKOPTY (1,3,*)

Wtorek

Śniadanie	CHLEB ORKISZOWY (1), MASŁO (7), PASTA Z TUŃCZYKA (4,7), herbata z cytryną
Obiad	ZUPA ZACIERKA (1,3), KOTLET Z PIERSI KURCZAKA (1,3), ziemniaki z koperkiem, surówka z selera i groszku (7,9), kompot
Podwieczorek	SEREK (7,*)

Środa

Śniadanie	BUŁKA SZPINAKOWA (1), MASŁO (7), SAŁATKA JAJECZNA (3,7), papryka, KAKAO (7).
Obiad	ZUPA JARZYNOWA (7,9),sznycel z indyka z warzywami, RYŻ (1) , sok 100%
Podwieczorek	Pomarańcza, borówki

Czwartek

Śniadanie	BUŁKA (1), MASŁO (7), miód, PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7), talarki z marchewki.
Obiad	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,7), schab w sosie własnym, KASZA KUSKUS (1), MIZERIA (7), kompot
Podwieczorek	PRECEL (1,3), KAWA INKA (7)

Piątek

Śniadanie	CHLEB (1), MASŁO (7), wędlina, ogórek, MLEKO (7)
Obiad	ZUPA GROCHOWA (1),ŁAZANKI Z BOCZKIEM (1,3) (1,3), sok 100%
Podwieczorek	JOGURT (7,*)

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY

POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

Alergeny występujące w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten

2. Skorupiaki i produkty pochodne

3. Jaja i produkty pochodne

4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe)

6. Soja i produkty pochodne

7. Mleko i produkty pochodne

8. Orzechy

9. Seler i produkty pochodne

10. Gorczyca i produkty pochodne

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne

12. Dwutlenek siarki

13. Łubin

14. Mięczaki

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Dodana: 29 październik 2020 18:58 Zmodyfikowana: 26 marzec 2024 07:43